



OIRI realizará conversatorio para incentivar y compartir **experiencias de intercambios internacionales**

Prográmate y asiste a las actividades físicas y deportivas de Bienestar

Workshop de creatividad y diseño de productos digitales: "CÓMO UNA IDEA VALE CERO"

Docente de Unillanos es el nuevo miembro del Comité Coordinador de la Red Colombiana de Limnología

'Leer es luz', la campaña para promover la lectura en el campus San Antonio





OIRI realizará conversatorio para incentivar y compartir **experiencias de intercambios internacionales**

Con el propósito de motivar a los estudiantes y compartir experiencias exitosas y sobre todo, incentivar la experiencia de intercambio académico y de interculturalidad, la Oficina de Internacionalización y Relaciones Interinstitucionales (OIRI), en aras de su quehacer institucional en lo referente a la movilidad nacional e internacional de estudiantes de intercambio académico, prácticas y pasantías, realizará el evento de “Bienvenida a Estudiantes Embajadores (2023-2) y a Estudiantes Extranjeros (2024-1)”, que se llevará a cabo el miércoles 21 de febrero a las 10:00 am en el Auditorio Eduardo Carranza.

Asimismo, en el marco de este evento, se desarrollará el Conversatorio: “Experiencias Interculturales en Movilidad Académica”, con el fin de incentivar a los estudiantes asistentes a realizar intercambio académico, práctica o pasantía a nivel nacional o internacional.



#Esto Es Bienestar

Prográmate y asiste

a las actividades físicas y deportivas de Bienestar

En aras de seguir promoviendo el deporte y fomentando comunidad, la Universidad de los Llanos tiene disponible para todos los unillanistas, incluidos estudiantes, docentes y administrativos, las actividades físicas y deportivas de este primer semestre de 2024.

Se trata de una estrategia de Bienestar Universitario que se viene desarrollando año tras año y cuenta con una gran variedad de actividades disponibles, tales como: fútbol, fútbol sala, voleibol, baloncesto, ajedrez, tenis de mesa, atletismo, yoga, rumba aeróbica, actividad física musicalizada, natación, kinesiología, atletismo, entre otros.

La Universidad de los Llanos espera que toda la comunidad universitaria participe y disfrute de la emoción del deporte y del compañerismo de cada juego, por eso los invitamos a consultar los horarios y actividades disponibles en nuestras historias destacadas de Instagram, encuéntranos como @unillanos_ y entra al botón de "Bienestar" o aquí: <https://www.instagram.com/s/aGlnaGxpZ2h0OjE4MDU3OTE2NDY1NDQ4MzEy?igsh=MWZpOXllbXNkYmZhMw==>



Este fin de semana, equipo de fútbol de administrativos, docentes y egresados de

Unillanos defenderá su título en la final del torneo Llanoempresarial



Este sábado 17 de febrero, el equipo de fútbol de administrativos, docentes y egresados de la Unillanos, disputará la final del torneo Llanoempresarial, luego de realizar una gran campaña a lo largo de este campeonato.

El equipo unillanista volvió a clasificar a la final, logrando mantener el nombre de nuestra Institución en alto gracias a su desempeño deportivo y bajo la dirección del profesor Juan David Rojas, buscan defender su título para lograr el bicampeonato, pues cabe mencionar que obtuvieron el título de campeones durante el torneo pasado. El partido se disputará este sábado a las 6:00 pm en la cancha sintética del Menegua y se espera que con la pasión y disciplina que los caracteriza, este gran equipo defienda su título.

Se realizó el primer encuentro entre la Casa de la Cultura del Departamento del Meta con la

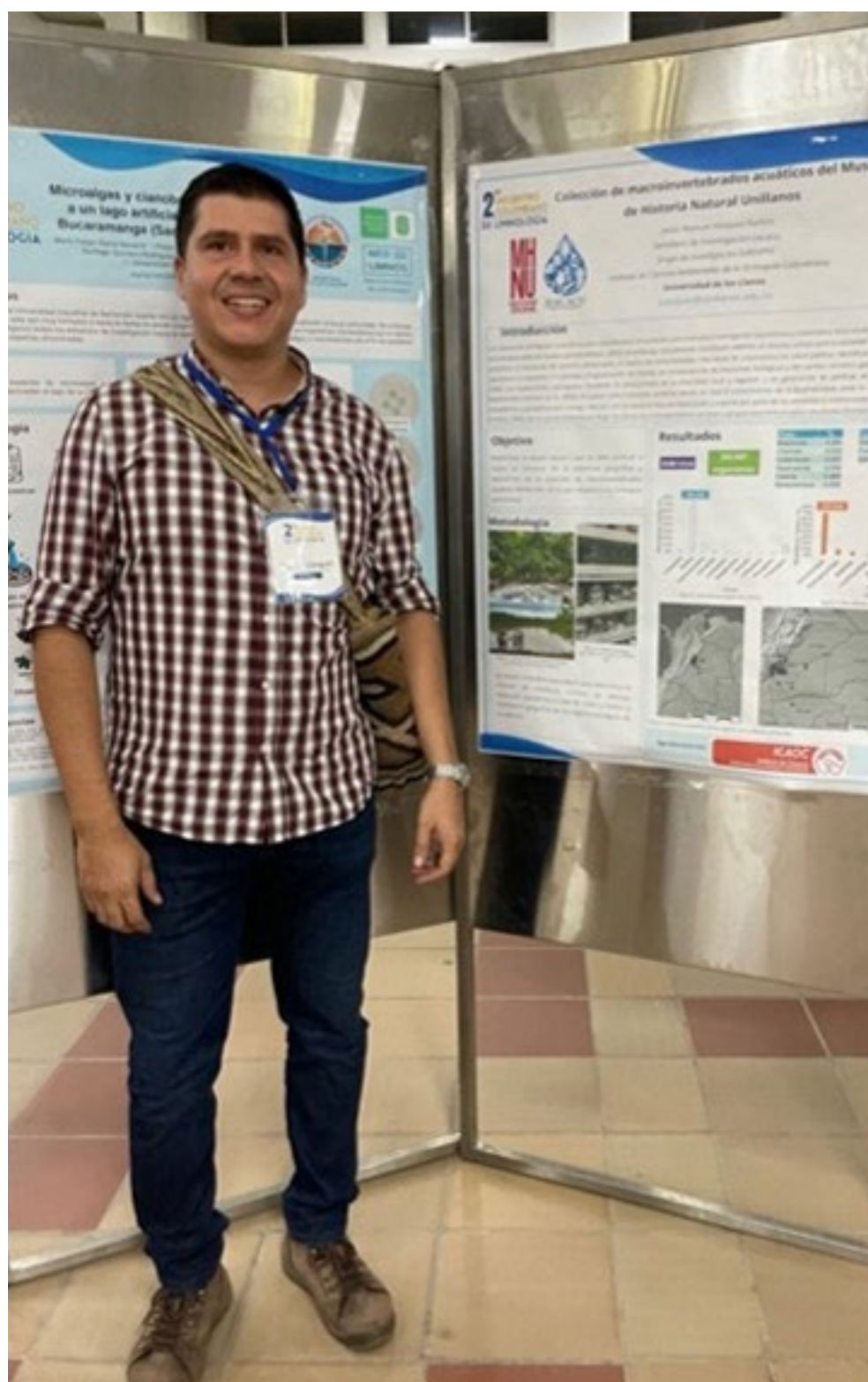
Red de Bibliotecas de Instituciones de Educación Superior - REDIME

La Biblioteca Eduardo Carranza de la Universidad de los Llanos fue el escenario escogido para llevar a cabo el primer encuentro entre la Casa de la Cultura del Departamento del Meta con la Red de Bibliotecas de Instituciones de Educación Superior - REDIME, adscrita a la Mesa de Rectores y Directores de Instituciones de IES con presencia en el Meta "MERUM".

Este encuentro fue un espacio para establecer compromisos en aras de fortalecer la lectura, escritura, oralidad y preservar el patrimonio bibliográfico, enrutando actividades conjuntas para fortalecer a la región.

Más información aquí: <https://www.instagram.com/p/C3TpzYwLgbB/?igsh=YTM1Yjk4eXllbzIq>





Docente de Unillanos es el nuevo miembro del Comité Coordinador de la Red Colombiana de Limnología

Los semilleros de investigación *Jiacacu* y *Pikaia* del grupo de investigación GIREHPES de la Facultad de Ciencias Básicas e Ingeniería, con el apoyo de la Dirección General de Investigaciones, propiciaron la participación de estudiantes del programa de Biología con ponencias en modalidad cartel de sus trabajos de grado en el “2 Encuentro Colombiano de Limnología” desarrollado en la Universidad del Magdalena, en la ciudad de Santa Marta, entre el 29 de noviembre y 1 de diciembre de 2023 y que contó con la participación de más de 120 investigadores a nivel nacional e internacional. Allí, la estudiante Luisa Fernanda Álvarez-Saldarriaga presentó su cartel: “Uso del suelo y ensamble de la familia Chironomidae (Diptera) en el río Ocoa (Meta-Colombia)”; el estudiante Julián Andrés Bonilla-Reyes presentó su cartel: “Efectos del sulfato de cobre (CuSO_4) en branquias de alevinos de tilapia roja (*Oreochromis* sp.)”.

Igualmente, el profesor Jesús Manuel Vásquez Ramos, asistió con ponencia modalidad cartel con el trabajo titulado “Colección de Macroinvertebrados

acuáticos del Museo de Historia Natural Unillanos”, y realizó el curso precongreso (27-28 de noviembre de 2023) titulado “Introducción a la Ecología y Taxonomía de diatomeas” que fue orientado por el profesor Carlos Alberto Rivera Rondón de la Pontificia Universidad Javeriana; lo anterior con el apoyo del Instituto de Ciencias Ambientales de la Orinoquia Colombiana, en su línea de acción fortalecimiento de capacidades en ciencia, tecnología, innovación y desarrollo.

Una vez finalizado el Congreso y realizada la reunión de clausura NeLimnos, el profesor Jesús Manuel Vásquez Ramos fue designado como miembro del Comité Coordinador de la Red Colombiana de Limnología, que constituye el apoyo para el desarrollo de varias actividades de la red, como el análisis del estado y futuro de las colecciones hidrobiológicas del país, así como del I Congreso Colombiano de Limnología que se llevará a cabo en Rionegro (Antioquia) y acogido por la Universidad Católica de Oriente.



‘Leer es luz’,

la campaña para promover la lectura en el campus San Antonio



Profesores y estudiantes del proyecto ‘Nada mi Pez que la Vida se vive sin Estrés’, implementarán desde el próximo lunes 19 de febrero la campaña ‘Leer es Luz’, de la Facultad de Ciencias de la Salud, con el objetivo de fomentar la lectura entre estudiantes, administrativos y toda la comunidad universitaria del campus San Antonio.

La iniciativa busca habilitar espacios dentro del campus, con lecturas cortas y reflexivas, con principios y verdades universales básicas, que pueden derrumbar, detectar, prever y eliminar pensamientos, paradigmas y creencias que afectan la manera de ver y vivir la vida.

El proyecto ‘Nada mi Pez que la Vida se vive sin Estrés’, de la Facultad de Ciencias de la Salud y tiene como fin Promover el autocuidado de la salud física, mental y espiritual de los estudiantes de la Unillanos.

Workshop de creatividad y diseño de productos digitales: “CÓMO UNA IDEA VALE CERO”



Como actividad académica inaugural del periodo académico 2024-1 y con el ánimo de generar un primer encuentro de su comunidad, la Dirección del Programa de Ingeniería de Sistemas invita a sus profesores y estudiantes a participar en el Workshop de creatividad y diseño de productos digitales a cargo del ingeniero Jorge Antonio Hernández Sánchez, egresado del programa de Ingeniería de Sistemas de Unillanos, gerente de proyectos, empresario y experto en los temas de transformación digital y smartcities.

El evento se llevará a cabo este viernes 16 de febrero a las 10:00 am, en el Auditorio Eduardo Carranza de la Universidad de los Llanos, campus Barcelona.

¡Qué difícil es innovar! La idea no basta y se requiere un prototipo que se convierta en producto y finalmente en un servicio, en este workshop los participantes a través de ejercicios de cocreación establecerán soluciones tangibles a las diferentes necesidades.

¡El problema nunca fue de plata, fue de estructura! Nos vemos en el workshop.

Participa en la Encuesta de satisfacción partes interesadas del SIG

La Universidad de los Llanos busca evaluar la satisfacción de sus grupos de interés conforme



a la norma ISO 9001:2015. Como parte de la implementación y mantenimiento del Sistema de Gestión de la Calidad, la Oficina de Planeación invita a participar en una encuesta con el objetivo de medir la percepción y cumplimiento de los estándares de calidad. Por lo anterior, los invitamos a diligenciar la siguiente encuesta:

Encuesta Docentes:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqTiVLfaZmbdsOx5b1fb7rfcXL7xnoAa9Fkl4zmYaKQ-flcQ/viewform>

Encuesta Administrativos:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfr9Q6ujZPIHHa8KvI5Wd_gdATcrug0c9hstWXCMEbjMS64Vg/viewform

Estudiantes de Posgrados:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesqMoQ6B2rCFhJBw4JehMESzn7D2pALuIQGhUDlY1akDI7MA/viewform>

¡Agradecemos su atención y participación!

¿Cómo se ve la equidad de género en la educación superior?

La equidad de género reconoce que hombres, mujeres, y personas de géneros diversos pueden enfrentar realidades distintas y desafíos únicos debido a su identidad. A diferencia de la igualdad, que trata a todos por igual, la equidad implica una distribución justa de los recursos y el reconocimiento de las desventajas históricas que ciertos grupos han enfrentado. En este sentido, la equidad de género busca nivelar el terreno de juego y eliminar las barreras que limitan el desarrollo pleno de todas las personas, sin importar su género.

Acciones para la equidad

Erradicar los sesgos de género en investigación, construir entornos plurales para la conversación y construcción colectiva, incentivar la participación académica de todas las personas y evaluar con enfoque de género la producción académica, así como la participación e investigación.

Generación de conocimiento

La equidad de género no es solo un ideal social, sino también un factor fundamental en la producción de conocimiento. La diversidad de perspectivas de

género enriquece las investigaciones y los resultados académicos. Cuando se excluyen voces y experiencias debido a estereotipos de género, se limita la calidad y relevancia de la investigación.

Generación de conocimiento

La equidad de género en la producción de conocimiento implica no sólo la inclusión de más mujeres y personas de género diverso en la investigación, sino también la revisión crítica de cómo se abordan los temas de género en las disciplinas académicas.





¿QUÉ ES UN PELIGRO?

Fuente, situación o acto que puede ocasionar daño

Tipos de peligro

Fisicoquímicos: Realizar trabajos de soldadura en atmosfera explosiva

Mecánicos: Rotación de poleas engranadas sin guardas de protección

Químicos: Partículas de polvos sílice en suspensión

Psicosociales: Tiempos prolongados por exceso de trabajo

Biológicos: Presencia de vectores (moscas, dengue, etc)

Eléctricos: Cables energizados en mal estado

Locativos: piso en mal estado o desnivelado

Ergonómicos: Posturas forzadas en el levantamiento de bolsas de cemento

Físicos: Intensidad de ruido mayor a 85 decibelios (dB)



SEGURIDAD EN EL CORREO ELECTRÓNICO

1 ANÁLISIS DEL MENSAJE

- Errores de ortografía
- Falta de concordancia entre la redacción del mensaje con la firma del mensaje y la dirección del correo electrónico.
- El asunto y el mensaje generan situación de alerta o urgencia
- Sospecha si al recibir un mensaje contiene links, claves, y/o archivos adjuntos.

4 UTILIZAR LA COPIA OCULTA (BBC O CCO)

- Si vas a hacer envíos a múltiples destinatarios, envíatelo a ti mismo y todos los demás en copia oculta de forma que el receptor del correo no vea las direcciones del resto de destinatarios.

2 INSPECCIÓN DE ENLACES

- Sitúate sobre el texto del enlace y revísalo antes de acceder al mismo.
- Fijate en elementos sospechosos, como caracteres de más o de menos u homógrafos (0 en lugar de O).

5 NO REGISTRES LA DIRECCIÓN DE TU CORREO

- No publiques ni registres tu dirección de correo electrónico institucional para suscribirte a sitios y servicios ajenos a los fines de la Universidad.

3 CONTRASEÑA SEGURA

- Utiliza una contraseña robusta para acceder al correo electrónico
- Combina caracteres especiales, mayúsculas, minúsculas y números. Ej: (C0ntr453ñ4\$*)
- Activa el doble factor de autenticación
- No marques la opción de recordar contraseña en los accesos al correo a través de la web

6 EVITA REDES PÚBLICAS

- Evita utilizar el correo electrónico desde equipos públicos o redes wifi abiertas (wifi de cafetería, computadores de café internet, etc.).

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



Participa en la jornada de
DONACIÓN DE SANGRE
"Donar es un acto de solidaridad, salva vidas"

Campus Boquemonte: Jueves, 29 de febrero
Campus San Antonio: Martes, 19 de marzo
Campus Barcelona: Miércoles, 20 de marzo

 **Hora:** 9:00 am a 4:00 pm

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social

FÚTBOL FEMENINO
Instructor: Julián Murillo
Cel: 310 688 76 73

FÚTBOL MASCULINO
Instructor: Carlos Oliveros
Cel: 311 818 64 92

FÚTBOL
(docentes, administrativos y egresados)
Instructor: Juan David Rojas
Cel: 311 291 77 33

FÚTBOL SALA
Instructor: Jhon Fredy Muñoz
Cel: 310 303 14 57

VOLEIBOL PISO
Instructor: Jhon Edison Arévalo
Cel: 320 946 32 27

BALONCESTO
Instructor: Germán Carrera
Cel: 317 248 74 07

#Esto Es Bienestar

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social

AJEDREZ
Instructor: Álvaro Baquero
Cel: 320 228 95 28

TENIS DE MESA
Instructor: Daniel Albarracín
Cel: 321 332 83 69

ATLETISMO
Instructor: Yeison Rivera
Cel: 301 635 08 05

ACTIVIDAD FÍSICA
Instructor: Blanca Moreno
Cel: 314 399 25 06

KINESIOLOGÍA
Instructor: Oscar Bayron
Cel: 313 363 31 89

DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA
Instructor: Jolber Plazas
Cel: 311 341 99 70

NATACIÓN
Instructor: Mónica Villalobos
Cel: 313 369 30 93

Unillanos, Cualificación Académica y Acción Social



UNILANISTA